



Gesprächsfaden von _____

Datum: _____

So war meine Woche unabhängig von unserer Beziehung (Arbeit, Freunde, Familie, Freizeit, Gesundheit,...)



😊 Das Schönste was ich diese Woche außerhalb der Beziehung erlebt habe:

☹️ Das Unschönste (Ärgerlichste, Traurigste,...) was ich außerhalb der Beziehung erlebt habe:

So empfand ich diese Woche unserer Beziehung (Alltag, Kommunikation, Unternehmungen, Nähe,...)



😊 Das Schönste was wir zusammen gemacht/ erlebt haben:

😊 Damit hast du mir eine Freude gemacht:

😊 Damit habe ich dir eine Freude gemacht:

☹️ Damit habe ich dich genervt/ verletzt/ verärgert/ enttäuscht:

☹️ Damit hast du mich genervt/ verletzt/ verärgert/ enttäuscht:

So sehr habe ich mich in die Beziehung eingebracht: 😞 😟 ☹️ 😐 😊 😄 😁

So sehr hast du dich in die Beziehung eingebracht: 😞 😟 ☹️ 😐 😊 😄 😁

Das wünsche ich mir nächste Woche von dir:

Das will ich nächste Woche für dich tun:

🗨️ Meine Frage an dich:
