



Gesprächsfaden von _____

Datum: _____

1. Darüber habe ich mich gefreut (beziehungsunabhängig):

2. Das hat mich verärgert/ verletzt/ traurig gemacht (beziehungsunabhängig):

3. Etwas Schönes das wir zusammen gemacht/ erlebt haben:

4. Damit hast du mir eine Freude gemacht:

5. Damit habe ich dir eine Freude gemacht:

6. Damit habe ich dich genervt/ verletzt/ verärgert/ irritiert:

7. Damit hast du mich genervt/ verletzt/ verärgert/ irritiert:

8. Das wünsche ich mir nächste Woche von dir:

9. Das möchte ich nächste Woche für dich tun:

10. Meine Frage an dich:



Gesprächsfaden von _____

Datum: _____

1. Darüber habe ich mich gefreut (beziehungsunabhängig):

2. Das hat mich verärgert/ verletzt/ traurig gemacht (beziehungsunabhängig):

3. Etwas Schönes das wir zusammen gemacht/ erlebt haben:

4. Damit hast du mir eine Freude gemacht:

5. Damit habe ich dir eine Freude gemacht:

6. Damit habe ich dich genervt/ verletzt/ verärgert/ irritiert:

7. Damit hast du mich genervt/ verletzt/ verärgert/ irritiert:

8. Das wünsche ich mir nächste Woche von dir:

9. Das möchte ich nächste Woche für dich tun:

10. Meine Frage an dich:
